

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Н. И. Федорова

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 24.11.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	215	12.24 руб. 169.42
Сок фруктовый разливной	180	7.79 руб. 76.32
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб. 95.35
Итого за день, руб. 22.56		341.09
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111.49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	236.49
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	44.75
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	169.42
Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	379.86
Сок фруктовый разливной	180	76.32
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	403.68
Чай с лимоном	200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб. 146.5		1 868.44
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85.37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	182.33
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	35.8
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	150/15	144.41
Гречка с говядиной "Батыр"	25/110	254.66
Сок фруктовый разливной	150	63.6
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6	83.43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	296.98
Чай с лимоном	150/7	47.38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб. 116.32		1 466.31
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111.49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	236.49